

# 食

瀬戸内国際芸術祭2019では、来場者の方々に島の歴史・風土を感じ、地域の人々とのふれあいを味わってもらえるよう、「食」に焦点を当てた作品の展開や、郷土食、瀬戸内の食材を活かした食の提供など、秋会期中、様々なおもてなしをご用意しています。

<p><b>本島</b></p>  <p><b>【本島×タイ】</b> 本島タイの日</p> <p>●日曜日9:30-16:30 ●タイ料理、タイグッズ(雑貨)の販売等 ●本島タイの日実行委員会 ●本島泊港特設テント広場</p>	<p><b>高見島</b></p> <p>瀬戸内海を一望できるオープンデッキで楽しむイタリア料理</p> <p><b>【野村正人】海のテラス</b> (オフィシャルツアー昼食)</p> <p>●火・水・木・金・日曜日10:30-15:00(L.O) 月・土曜日13:30-15:00(L.O) ※11月3日(日)10:30-11:30・13:30-15:00(L.O) (オフィシャルツアー 月・土曜日) ●一般メニュー ・バジルレモンオイルスパゲティ ・ポロネーズスパゲティ:各1300円 オフィシャルツアーメニュー ・煮込みハンバーグ サラダ 添え、ハーブアイスティー付 ●野村正人</p>	<p><b>粟島</b></p> <p>作家によるベトナム料理「フォー」と讃岐うどんの融合</p> <p><b>【粟島×ベトナム】</b> <b>【ディン・Q・レ】</b> 「PhoUdon &amp; COFFEE HOUSE」</p> <p>●土・日曜日、祝日11:00-14:00 ※10月14日(祝・月)、20日(日)、22日(祝・火)は休み ●PhoUdon(フォー+うどん)とイリご飯のセット(1,000円)、ベトナムコーヒー(500円) ●三豊市生活研究グループ</p>
<p><b>粟島(須田港)</b></p> <p><b>三豊鶴(須田港周辺)</b></p> <p>●土・日曜日、祝日11:00~(弁当なくなり次第終了) ●郷土料理復活弁当 ●三豊鶴 ●三豊市説問町説問字須田5437</p> <p><b>須田港マルシェ(須田港前)</b></p> <p>●土・日曜日、祝日(不定期) / 9:00-17:00</p>	<p><b>伊吹島</b></p> <p>島のお母さんたちが主体となり、イリご飯や伊吹島の食材をふんだんに使い、真心こめて作ったお弁当を提供します</p> <p><b>うらの台所</b> (オフィシャルツアー昼食)</p> <p>●11:00-14:00 / 水・無休 ●10月4日~7日は臨時休業(オフィシャルツアー 金・日曜日) ●うらの伊吹島弁当(1,200円)、いりご飯、釜揚げイリコの天ぷらなど ●伊吹島のお母さんたち ☎080-2994-3115 / 予約(10名以上のみ) ●観音寺市伊吹町899</p>	<p><b>伊吹島</b></p> <p>作家らが手づくり屋台を使ってインドネシアの食を提供</p> <p><b>【伊吹島×インドネシア】</b> <b>【栗林隆】</b> 「ヤタイトリップ」プロジェクト</p> <p>●土・日・祝日 ●ソフト(スープご飯)、ミーゴレン(インドネシアの焼きそば)、バナナカスタード春巻き、いりこ出汁で作る餃子、インドネシアのお茶数種類 ●栗林隆 ●旧伊吹小学校(観音寺市伊吹町266)</p>

## 地元食

瀬戸内には郷土料理がたくさんあります。島のお母さんたちがその土地の食材を使って、自慢の料理で出迎えてくれます。

<p><b>男木島</b></p> <p><b>男木港周辺(男木漁協前など)</b></p> <p>●土・日曜日 ●たこめしなど ●漁協婦人部</p>	<p><b>小豆島</b></p> <p><b>草壁港お接待小屋</b></p> <p>●10月12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、11月2日(土)、3日(日)、●いもようかんなど ●草壁婦人会</p>	<p><b>小豆島</b></p> <p><b>大部公民館</b></p> <p>●9月29日(日)、10月13日(日)、10月27日(日) 10:30~売り切れまで ●郷土料理石きり寿司(1日限定30食) ●石きり寿司保存会</p>
<p><b>小豆島</b></p> <p><b>草壁港お接待小屋</b></p> <p>●10月5日(土)、6日(日) ●そうめんなど ●草壁・木場クラブ</p>	<p><b>小豆島</b></p> <p><b>島の家こうのうら</b></p> <p>●土・日・月曜日 ●そうめん、自家製の麦茶など ●三都半島・神浦自治会 ●小豆郡小豆島町神浦甲432-1</p>	<p><b>小豆島(沖之島)</b></p> <p><b>おきしまや!</b></p> <p>●水・土・日曜日 / 10:30-14:00 ●沖之島バーガー、ハモカツ ●四海地区住民(沖之島、小江) ●小豆郡土庄町小江1779-1</p>
<p><b>高見島</b></p> <p><b>ミハルカス瀬戸(中塚邸)</b></p> <p>●土・日曜日、祝日 ●高見島の郷土料理「茶粥」(無料接待) ●高見島応援団「さざえ隊」</p>	<p><b>犬島</b></p> <p><b>犬島おかあさんの元気市集いの館げんき</b></p> <p>●9月28日(土)、29日(日) ●土・日曜日を中心に不定期実施 ●ばら寿司やコロケ、採れたての野菜など ●犬島婦人会 ●岡山市東区犬島235</p>	<p><b>小豆島</b></p> <p><b>瀬戸一食堂(四海漁協 横)</b></p> <p>●土・日曜日 / 11:00-15:00 ●島鱧定食、小豆島ぶっかけそうめん ●四海漁業協同組合</p>

\*価格表示は10月1日消費税改定後の金額です。

- ・島内は飲食店や販売店に限られていますので、飲料水は多めに持参するようにしましょう。
- ・購入したお弁当や加工食品などは、なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・美しい景観を汚さないよう、ゴミは必ず島から持ち帰りましょう。





島の生活文化を最も表すものは「食」。地元の「食」を発掘することは、地域の魅力を再認識するきっかけにつながります。

この機会に各島に足を運んで、瀬戸内の「食」を味わってみてはいかがでしょうか！



直島



自然とアートを鑑賞しながら  
非日常的な空間を味わう  
ベネッセハウスミュージアム 一扇  
●無休/11:30-14:30 (LO14:00) ●旬彩弁当(3,259円)、生ちらし御膳、ミニステーキ御膳(3,056円) ●直島文化村 ●ベネッセハウスミュージアム ☎087-892-2031

直島



ベネッセハウスミュージアム  
カフェ  
●無休/10:00-17:00 (LO16:30) ●アマリチャーナバスタ(1,250円)、イカ墨カレー(1,250円)他 ●直島文化村 ●ベネッセハウスミュージアム ☎087-892-2031

直島



「地中美術館」に併設  
地中カフェ  
●10:00-17:45 (LO17:30) ※9:00開館の場合 9:30 OPEN/美術館の休館日に準ずる ●オーブ牛のピラフ(単品1,070円)、ペーグルサンドイッチ(単品780円)、ドリンク各種(560円〜)他 ●直島文化村 ●地中美術館 ☎087-892-2558

男木島



「漆の家」に併設  
漆の家カフェ  
●無休/11:00-16:00 ●お茶(お菓子付き)など ●NPO法人アーケバゴ ●NPO法人アーケバゴ ☎087-813-1001

小豆島



「福武ハウス」に併設  
福田アジア食堂  
●無休 ●アジア定食(1,000円) 福田定食(1,000円) 飲み物(300円) ●福武財団 ●福武ハウス ☎0879-62-9301

小豆島



「ジョルジュ・ギャラリー」に併設  
コヒラカフェ  
●無休/10:00-17:30 ●お重コヒラ弁当、ピクニックパック、フルーツスムージー ●小豆島アートプロジェクト ●小豆島アートプロジェクト ☎080-6725-9494

豊島



地元の食材によるオリジナルメニューと暖かな雰囲気人気  
【建築・安部良】島キッチン  
〈オフィシャルツアー昼食〉  
●11:00-16:00 (食事LO14:00、ドリンクLO15:30) / 火曜日休み(オフィシャルツアー月・金曜日) ●島キッチンセット(1,650円)、島野菜添えキーマカレーセット(1,320円) ●NPO法人瀬戸内こえびネットワーク ●島キッチン ☎0879-68-3771

豊島



島のお母さんたちによる心を込めたおもてなし  
豊島鮮魚  
●10:30-14:30 (LO14:00) / 火・水・木曜日休み ※10月18日(金)、11月2日(土)は休み ●焼魚定食・煮魚定食(各1,500円)、お弁当(1,300円、※月・土曜日販売、1日10食限定) ●豊島食プロジェクト推進協議会 ●豊島鮮魚 ☎0879-68-3667 ●小豆郡土庄町豊島家浦3841-8

豊島



豊島美術館カフェ  
●美術館の休館日に準ずる ●米粉のマフィン(360円〜)、レモンケーキ(520円)、栗かぼちゃのジェラート(370円) ●福武財団 ●豊島美術館 ☎0879-68-3555

小豆島



創作郷土料理 歴  
〈オフィシャルツアー昼食〉  
●月・火曜日休み(オフィシャルツアー 水・日曜日) ●暦定食ほか ●暦  
瀬戸芸2016食プロジェクトから生まれた好評企画再開「本から生まれる一皿」壺井栄と庚申の夜」  
●9月29日(日)、10月27日(日)1日2回 ①17:30-18:30、②19:00-20:00 ●壺井栄のワンプレートごはん ※要予約 ●暦(本から生まれる一皿実行委員会) ●暦 ☎0879-62-8234 ●小豆郡小豆島町西村甲1816-1

小豆島



ワン・ウェンチーの作品を鑑賞しながら、棚田の  
おいしいお米が食べられる  
こまめ食堂  
●火曜日及び隔週水曜日休み ●棚田のおにぎり定食ほか ●こまめ食堂 ●こまめ食堂 ☎0879-75-0806 ●小豆郡小豆島町中山1512-2

小豆島



ミノリジェラート  
●木曜日および第1・第3水曜日休み ●旬のジェラート(2flavors、3flavors)ほか ●ミノリジェラート ●ミノリジェラート ☎0879-62-8181 ●小豆郡小豆島町草壁本町1055-2

豊島



檸檬ホテル  
●12:00-15:00 (最終入館受付14:30) / 火・水曜日休み ●レモネードほか ●檸檬ホテル ※来館前に作品鑑賞チケットの購入が必要 ●小豆郡土庄町豊島唐櫃984

女木島



ランチを食べながら、瀬戸内のおいしさをついっ知ってしまう30分の料理ショー  
【EAT&ART TARO】  
「瀬戸内ガストロノミー」  
レストラン イアラ女木島  
〈オフィシャルツアー昼食〉  
●無休/1日5回 各30分、現地予約必要 ①10:50〜②11:40〜③12:40〜④13:30〜⑤14:30〜 (※電話予約可) (オフィシャルツアー 火・土曜日) ●1,500円(お食事とレクチャー) ●EAT&ART TARO、瀬戸内こえびネットワーク ●レストランイアラ女木島 ☎070-3791-8428

女木島



時間を気にせずフレンドリーなカフェ  
島の中の小さなお店プロジェクト  
【ヴェロニク・ジュマール】  
Café de la Plage  
(カフェ・ドゥ・ラ・プラージュ)  
●10:00-16:30 (ランチ11:00〜) / 水曜日休み ●ランチ(1,000円)、ドリンク(300円〜)、デザート(300円〜) ●株式会社 代官山ワークス

大島



大島産の果物や野菜を使ったドリンクやスイーツを味わう  
【やさしい美術プロジェクト】  
〈つながりの家〉カフェ・シヨル  
●土・日曜日、祝日 ※10月20日(日)は休日 ●梅スカッシュ、チーズケーキ ●NPO法人瀬戸内こえびネットワーク ●NPO法人瀬戸内こえびネットワーク ☎087-813-1741

犬島



犬島チケットセンターカフェ  
●犬島精錬所美術館の休館日に準ずる ●たご飯(1,100円)、五穀のミネストローネ(1,100円)、犬島ぜんざい(630円) ●福武財団 ●犬島精錬所美術館 ☎086-947-1112

宇野港



瀬戸内の旬を詰め込み、EAT&ART TARO監修の「島ピクルス」を添えた無添加手づくりのお弁当  
たまの「たまべん」  
宇野港案内所  
※土日(祝)のみ島キッチンで販売  
〈オフィシャルツアー昼食〉  
●宇野港案内所(平日10:00〜、土日8:00〜販売) ●島キッチン(土日(祝)11:00〜販売) / 直島・豊島の休島日に準ずる。予約可能(前日の12:00までに要予約) (オフィシャルツアー 木曜日) ●たまの「たまべん」(950円) ●bentoHATOBA ●bento HATOBA ☎0863-33-9883

女木島



作家らが心を込めてつくる瀬戸内のたこ焼き、女木島で獲れたたこを使用  
島の中の小さなお店プロジェクト  
【長谷川仁】「の屋」  
●金・土・日曜日、祝日 11:30-14:30 ●たこ焼き(500円) ●長谷川仁

男木島



「オンパ・ファクトリー」に併設  
オンパ・カフェ  
●10:00-16:00 / 水・木曜日休み ●オリジナルドリンクほか ●大島いちい ●オンパファクトリー

男木島



「The Space Flower・Dance・Ring (宇宙華・舞・環)」に併設  
ドリームカフェ  
●無休/11:00-16:00 ●オリジナルバーガーほか ●ドリームフレンズ ●びかてり屋内 ☎087-822-0091

本島



島娘  
●9:00-16:00 / 無休 ●島娘弁当(1,000円)、鯛カツ丼(500円)、たご飯(大500円・小300円)など ●本島のお母さんたち ●丸亀市本島泊494-6

本島



タイの作家と島の飲食店がコラボしてタイの食で島を彩る。

本島

【本島×タイ】  
「笠島-黒と赤の家」カフェ及び島内協力店  
●①「笠島-黒と赤の家」カフェ 11:30-16:00 / 水曜日休み ●島内協力店 / 営業時間等は各店舗によって異なる ●①本島の香川本鷹唐辛子と瀬戸内鮮魚のタイカレー(880円)、ココナッツかぼちゃプリン(540円) ●各店舗1〜2種類を用意(例) カレー(香草使用)、タピオカマンゴー、ドク・ラム・ドゥアンクッキー、ローゼルソーダ等 ●②島内協力店(9ヶ所)・島娘(丸亀市本島町泊494-6)・島そだち(丸亀市本島町泊41-2)・茶房 伊達(丸亀市本島町笠島1093)・Honjima Stand(丸亀市本島町泊494-16)・galley&Café 吾亦紅(丸亀市本島町笠島312)・やかた船(丸亀市本島町笠島302)・honjima bakery(丸亀市本島町笠島229-12)・島のたこやき屋さん(本島泊港周辺)・DAIFUKU(本島泊港周辺)