

熱中症とコロナ感染に気をつけましょう

《熱中症予防》

- 帽子や日傘を忘れずに
 - ・ 島や港では、日陰が少ない（ない）場所もあります。
 - ・ 帽子や日傘を持参しましょう。
- 熱中症対策グッズを活用しましょう
 - ・ ネッククーラー、瞬間冷却パック、ポータブル扇風機など、島巡りに合ったグッズを持って行きましょう。
- こまめに水分補給しましょう
 - ・ 島では、飲み物を販売している場所が限られています。
 - ・ 芸術祭の会期中は売り切れになっている場合もありますので、
 - ① 各自で十分な水分を持っていく
 - ② 飲み物はある場所で早めに購入しておくことを忘れずに!!
 - ・ のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。
 - ・ 大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに補いましょう。
 - ・ ペットボトルなどのごみは忘れずに持ち帰りましょう。

- こまめに休憩しましょう
 - ・ 余裕を持ったスケジュールを組みましょう。
 - ・ 無理せずにこまめに休みましょう。

- 暑さに関する情報を確認しましょう
 - ・ 当日の天気予報、熱中症警戒アラートを確認しましょう。
 - ・ 混雑時は待つ時間も増え、熱中症のリスクも上がるので、芸術祭公式ホームページで公表している開館カレンダーの混雑予想も合わせて確認しましょう。

《コロナ感染防止×熱中症予防》

- 会場の島では、マスク（不織布を推奨）を適切に着用しましょう。
 - ・ 屋内では、基本的に、マスクを着用しましょう。
 - ・ 屋外でも、会話をする場合は、マスクを着用しましょう。
 - ・ 熱中症を避けるため、上手に使い分けましょう。