

6月12日（日）ART SETOUCHI イベント「島のお誕生会」開催

6月のお誕生会は「身体も心もスッカリ！癒しのヨガ体験♪」

瀬戸内国際芸術祭実行委員会（会長：浜田恵造 香川県知事）では、3年ごとの「瀬戸内国際芸術祭」の会期外においても、アートを通して地域の活力を取り戻し、再生を目指す「ART SETOUCHI」の活動に取り組んでいます。

この「ART SETOUCHI」のイベントとして、2022年6月12日（日）に、豊島で「島のお誕生会」を開催します。島民との交流の場として月に一度開催し、その月に誕生日を迎える人を祝うイベントです。

6月のお誕生会は、豊島内で古民家カフェ「食堂 101 号室」を運営する長屋さんによるヨガ教室を開催します。初めての方もチャレンジしやすい座ったままできる優しい動きを教えてもらえるので、どなたでもご参加いただけます。

なお、消毒や密の回避など、コロナ対策は万全に行い、安全・安心に楽しんでいただけるよう、しっかり準備を整えて、皆さまのご来場をお待ちしています。

【「島のお誕生会」概要】

身体も心もスッカリ！癒しのヨガ体験♪

日時 | 2022年6月12日（日）14時から15時

場所 | 島キッチンテラス（香川県小豆郡土庄町豊島唐櫃 1061）

※雨天の場合は唐櫃公堂（香川県小豆郡土庄町豊島唐櫃 822-1）

参加費 | 無料

準備物 | マスク、動きやすい服装、タオル

※ 新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを着用の上、ご参加ください。

※ 体調が悪い方の来場はご遠慮ください。入場をお断りする場合があります。

ゲスト | 長屋 諒子（ながや りょうこ）氏

南インドのアシュラムにてヨガを学び、

ヨガの心地よさや体験を共有したいと豊島でヨガ教室を開講。

▶ インド中央政府公認ヨガインストラクター

▶ RISHIKESH YOGASHALA 認定ヨガニードセラピスト RYT500 コース終了